

CURSO PRÁCTICO DE HIPNOSIS

HIPNOSIS ERICKSONIANA Y ESTRATEGIAS DE PSICOTERAPIA BREVE

www.adarapsico.com - www.cambionatural.es

Avalado por la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana



100 H DE HIPNOSIS ERICKSONIANA Y ESTRATEGIAS DE PSICOTERAPIA BREVE LOGROÑO 2015-16

Este curso está orientado a presentar y entrenar estrategias de hipnosis y terapia breve que pueden contribuir a acortar el tiempo empleado en lograr los cambios psicoterapéuticos.

La **Psicoterapia Breve** desde un enfoque integrativo consiste en realizar un menor número de sesiones y/o en gestionarlas en un menor periodo de tiempo.

Acortar la psicoterapia y hacerla lo más breve posible no debe suponer una disminución de su eficacia, de lo que se trata es de lograr que sea más eficiente: **igualmente eficaz con menor coste de tiempo y esfuerzo.**

Hipnosis Clínica Desde que en 1841 James Braid acuñara el término "Hipnosis", se vienen desarrollando de forma eficaz y científica en distintas universidades, centros médicos, psicológicos y psiquiátricos, toda una gama de aplicaciones de la técnica hipnótica que son utilizadas como refuerzo de la medicina y la psicoterapia convencional consiguiendo notables resultados y, en definitiva, la mejoría del paciente. (C. Hull, Wunt, Wolpe, Ellis, E. Hilgard, T.X.Barber, Hammond...)

Sin embargo, en el ámbito popular, la imagen de los fenómenos hipnóticos está distorsionada por su uso en espectáculos. Y esta imagen es frecuentemente compartida por muchos profesionales de la salud que desconocen sus aplicaciones y beneficios en el campo de la medicina y la psicología.

Actualmente, el estudio científico de la Hipnosis se encuentra en un momento en el que se han superado los antiguos mitos y falsas creencias. Estamos asistiendo a un nuevo auge de su estudio, experimentación y aplicación de sus protocolos de intervención que promueven el cambio terapéutico con mayor facilidad y rapidez, movilizandando tanto los recursos conscientes como inconscientes. Se multiplican año a año el número de universidades y centros de investigación que a nivel mundial forman a profesionales de la salud en técnicas hipnóticas con el objetivo de cubrir áreas de intervención como la docencia, el deporte, la clínica, la nutrición, la neurología... (E. Rossi, M.Yapko, Erickson, Banyai, A. Capafons, Sala, Ginandes)

En EE.UU. y otros países los Programas de formación en Psicología, Medicina y otras carreras universitarias incluyen la formación en Hipnosis. En nuestro país, aunque la situación ha mejorado en los últimos años, sigue existiendo un desfase comparativo.

Milton Erickson Psiquiatra e Hipno-terapeuta Estadounidense que con su trabajo e investigación de la Hipnosis Clínica influyó notablemente en importantes líneas de intervención psicológica y en distintos modelos de Psicoterapia Breve que se emplean en la actualidad. Entre los enfoques psicoterapéuticos en los que influyó están: La Terapia Sistémica Estratégica, la Terapia Breve Centrada en Soluciones y la Programación Neurolingüística (PNL), entre otras.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN (100 H)

- **Conocer un marco conceptual** sobre la Hipnosis actual en su dimensión terapéutica, desmitificando creencias erróneas.
- **Descubrir la eficacia** de sus aplicaciones en la práctica clínica, en la resolución de conflictos, en la mejora de procesos de aprendizaje y en toda relación de ayuda.
- **Desarrollar y Automatizar** las habilidades y los recursos necesarios para un correcto manejo de los procedimientos hipnóticos a la hora de lograr objetivos y metas de cambio.
- **Proporcionar un espacio de participación y experiencia práctica** de las distintas técnicas expuestas, mediante prácticas individuales y/o grupales, debates, visionado de videos, juegos de roles, etc...
- **Implementar el conocimiento teórico-práctico** de los principios que sustentan las herramientas y estrategias derivadas de los modelos de psicoterapia breve trabajados en el curso.
- Adquirir los conocimientos básicos para el uso de **patrones de comunicación hipnótica en abordajes que abrevian la intervención terapéutica** desde los modelos: Cognitivo-conductual, Centrado en las soluciones, M.R.I (Modelo de Palo Alto), Intervenciones estratégicas, Trabajo con narrativas, Programación Neurolingüística, etc.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO?

Este **Curso** es especialmente adecuado para profesionales de la psicoterapia y de la salud y estudiantes de últimos cursos de deseen complementar su formación.

Con esta **Formación** adquirirá nuevas **competencias** para trabajar en Psicoterapia y promoción de la salud de otras personas como para introducir los cambios necesarios en su vida que le permitan potenciar sus propias capacidades personales.

TITULACIÓN Y RECONOCIMIENTO

La realización con aprovechamiento de esta formación (con un mínimo del 80% de asistencia a las clases) le será reconocida mediante un **Diploma** acreditativo otorgado por **Adara Centro de Psicología y Formación y Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana**.

METODOLOGÍA

El Curso es **eminente práctico**, con demostraciones de los contenidos teórico-prácticos por parte del profesorado y la realización de prácticas supervisadas por parte de los alumnos, lo que permitirá un aprendizaje experiencial de las técnicas hipnóticas.

La exposición teórica, la reseña de investigaciones, visionado de vídeos, comentarios de casos reales y la experiencia práctica permitirán a los asistentes aprender como emplear con seguridad y eficacia las técnicas de la Hipnosis Clínica aplicadas al cambio.

A lo largo del curso se analizarán y debatirán artículos y bibliografía de actualidad sobre distintos contenidos del temario del curso.

También se trabajará y reflexionará sobre la planificación de intervenciones sobre supuestos reales.



PROFESIONALES QUE LO IMPARTEN

Los **profesores** que imparten el **Curso** tienen una amplia experiencia práctica en la aplicación de la Hipnosis dentro de su campo de intervención terapéutica.

Noelia Moreno Huerta

- Licenciada en Psicología. PGS. Máster Universitario en Formación de Terapeutas Sistémicos. Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana. Experta Universitaria en Hipnosis Clínica. Mediadora Familiar y Escolar. Docente colaboradora en la Universidad de Sevilla en Máster y Experto Universitario en Mediación. Docente en cursos de hipnosis y manejo del dolor con el colectivo de enfermeras-matronas.

Guillermo M. Estrada

- Licenciado en Psicología. PGS. Especialista en Hipnosis Ericksoniana. Experto Universitario en Hipnosis Clínica y psicología del deporte. Psicodramatista. Máster en Programación Neurolingüística con más de 15 años de experiencia en la práctica clínica y docencia de la hipnosis.

MATERIAL

En cada módulo del Curso se entregará un dossier de Material Didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregará un pendrive con las técnicas entrenadas a lo largo del curso y videos de apoyo para favorecer el estudio e integración de las técnicas en el periodo entre clases.

LUGAR Y HORARIO DEL CURSO

MODALIDAD: Un fin de semana al mes (Noviembre 2015 a Mayo 2016)

HORARIO: Sábado: 10 a 14:00 y 16:00 a 20:00, Domingo: 10 a 14:00

LUGAR: Sala de Formación Cambio Natural. C/ Vélez de Guevara 53, 1º Ofic 4. Logroño

FECHAS

FECHAS	TNF 100H
NOVIEMBRE 2015	07- 08
DICIEMBRE 2015	12 - 13
ENERO 2016	-----
FEBRERO 2016	13 - 14
MARZO 2016	12 - 13
ABRIL 2016	09 - 10
MAYO 2016	14 - 15

INVERSIÓN Y RESERVA DE PLAZA

Precio del curso: 840 €, más una **matrícula de 60 €** (Total: 900 €).

La matrícula de 60 € se abonará como reserva de plaza mediante transferencia a la siguiente cuenta bancaria: IBAN ES2230350225522251085692. Como referencia: Curso Hipnosis LO 15-16

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

Descuentos:

- **Antes del 30 de Septiembre 2015:** 740€ + matrícula (Total 800 €)
- Estudiantes, desempleados, jubilados y cooperantes ONGs: 10%.
- Antiguos alumnos: 50%

Nota: Estos descuentos no son acumulables.

PLAZAS, CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, **si quedan plazas**, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La no asistencia no implica la devolución del importe pagado.

El curso se celebrará con un **mínimo de 10 personas**. Caso de no celebrarse, el importe pagado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

PROGRAMA RESUMIDO DE CONTENIDOS

TEORIA Y PRÁCTICA DE LA HIPNOSIS ERICKSONIANA

- 1. Definición y delimitación del concepto de hipnosis en psicoterapia.**
- 2. Aspectos psicológicos y neurofisiológicos de la hipnosis.**
- 3. Fenómenos hipnóticos:** distorsión temporal, alucinación positiva y negativa, analgesias, amnesias, respuesta ideomotriz, regresiones y progresiones, disociación, catalepsias, etc.
- 4. Sugestión hipnótica y Evaluación de la sugestionabilidad:** Pruebas Clásicas, escalas tradicionales y escalas naturalísticas.
- 5. Fases y métodos del proceso hipnótico clásico.**
 - **Técnicas y estrategias de inducción clásicas:** Focalización de la atención, Palpebral, Palpebral mixto, Guiho, Relajación, Hiperventilación, etc.
 - **Técnicas y estrategias de Profundización clásicas:** Apalancamiento, Levitación, Sugestiones directas, Paisaje idílico, Descensos, Fraccionamiento de Vogt, etc.
 - **Técnicas y estrategias de salida de trance:** Distorsión temporal, Ascensos, etc.
- 6. Fases y herramientas del proceso hipnótico ericksoniano.**
 - **Presupuestos del modelo ericksoniano:** Utilización, enfoque Naturalístico, Creencia en los recursos del cliente, Orientación hacia el futuro...
 - **Establecimiento de la relación terapéutica (Rapport)**
 - **Técnicas de elicitación del trance:** Acompasamiento y conducción verbal y no verbal, Betty Erickson, Sistemas representacionales y submodalidades, Sembrado de ideas, etc.
 - **Técnicas de Ampliación del trance:** Subrayado análogo, Regresiones apiladas, acompasamiento y conducción, etc.
 - **Efecto de aquiescencia** o "YES-SET" Ericksoniano.
 - **Reorientación.**
- 7. Autohipnosis: diversas técnicas y aplicaciones**

INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA BREVE E HIPNOSIS

- 1. Aplicación de la Hipnosis en el tratamiento de distintos trastornos**
 - Trastornos de ansiedad.
 - Trastornos del estado de ánimo.
 - Mejora de la autoestima y fortalecimiento del Yo.
 - Control y manejo del dolor.
 - Trastornos psicósomáticos.
 - Mejora del rendimiento académico y deportivo.
 - Tratamiento de adicciones.
 - Trastornos de comportamiento alimentario.
- 2. Bases prácticas y conceptuales en psicoterapia breve.**
 - El paciente /cliente. Expectativas. La primera visita. Recogida de información.
 - Negociación de objetivos terapéuticos. Ajuste de expectativas.
 - Habilidades y actitudes del Terapeuta Breve.
 - Empleo de Escalas como técnicas de evaluación y evolución del caso.
 - Desarrollo del tratamiento. Advertencias. Incidencias.
 - Finalización del tratamiento. Prevención de recaídas. Seguimientos.

3. Modelos de intervención explicitados durante el curso.

- Cognitivo – Conductual.
- Sistémico-Breve- Constructivista: TCS, MRI, Narrativas, Terapia Estratégica.
- Humanista.

4. Técnicas de intervención terapéutica entrenadas a lo largo del curso.

- Visualización de proceso y resultado.
- Anclajes - Condicionamientos de aprendizajes y recursos.
- Empleo de Sugestiones directas e indirectas.
- Trabajo con la dimensión temporal en hipnosis.
- La Atalaya. © G.M.E.
- Elixir de Stevens. © G.M.E.
- Four Wall Room (Habitación de cuatro paredes). © G.M.E.
- Creación y utilización terapéutica de Sinestias.
- Construcción de la espiral de amplificación- Efecto mariposa
- Rescate de recursos y manejo de excepciones.
- Modelado encubierto.
- Técnicas de Externalización
- Administración de Ordenes posthipnóticas.
- Escucha activa y ajuste en la intervención
- Exploración de Metáforas Terapéuticas
- Técnica de Fortalecimiento del cambio

OPINIONES Y EXPERIENCIAS SOBRE EL CURSO

“Estoy convencido de que combinar el entrenamiento físico con el entrenamiento mental mediante la autohipnosis, es lo que me ha ayudado a ser campeón del mundo. La autohipnosis me está aportando mucha autonomía a la hora de enfrentarme a nuevos retos”

Javier Lezcano (campeón del mundo de karate, Japón 2005)
y entrenador - coach deportivo)

“He hecho varios cursos de hipnosis a lo largo de mi carrera profesional y nunca me he atrevido a utilizarla. Después de este curso me siento capacitada por la cantidad de prácticas supervisadas que he hecho”

Marta Ochoa (Psicóloga)

“Este curso me ha abierto puertas que puedo complementar con mi trabajo como enfermero”

Javier Pérez (Enfermero y Antropólogo)

“Una de las cosas que más me han gustado del curso es la experiencia clínica de los profesores y las sesiones reales que hemos podido presenciar en el curso”

Ana Ación (Médico Odontólogo)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- **Contactos:** Guillermo Martínez 629435705 / Noelia Moreno 699477266

- **Por correo electrónico:** guillermo@adarapsico.com / noelia@adarapsico.com

- **En nuestra web:** www.adarapsico.com / www.cambionatural.com