

# Formación en Hipnosis Clínica

www.adarapsico.com - www.cambionatural.es

---

Avalado por la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana

---



## FORMACIÓN EN HIPNOSIS ERICKSONIANA Y ESTRATEGIAS DE TERAPIA BREVE

Este curso está orientado a presentar y entrenar estrategias de hipnosis y terapia breve que pueden contribuir a acortar el tiempo empleado en lograr los cambios psicoterapéuticos.

La **Psicoterapia Breve** desde un enfoque integrativo consiste en realizar un menor número de sesiones o en gestionarlas en un periodo de tiempo menor.

Acortar la psicoterapia y hacerla lo más breve posible no debe suponer una disminución de su eficacia, de lo que se trata es de lograr que sea más eficiente: **igualmente eficaz con menor coste de tiempo y esfuerzo.**

**Hipnosis Clínica** Desde que en 1841 James Braid acuñara el término "Hipnosis", se vienen desarrollando de forma eficaz y científica en distintas universidades, centros médicos, psicológicos y psiquiátricos, toda una gama de aplicaciones de la técnica hipnótica que son utilizadas como refuerzo de la medicina y la psicoterapia convencional consiguiendo notables resultados y, en definitiva, la mejoría del paciente. (C. Hull, Wunt, Wolpe, Ellis, E. Hilgard, T.X.Barber, Hammond..)

Sin embargo, en el ámbito popular, la imagen de los fenómenos hipnóticos está distorsionada por su uso en espectáculos. Su desconocimiento generalizado se da también incluso entre algunos profesionales de la salud.

Actualmente, el estudio científico de la Hipnosis se encuentra en un momento en el que se han superado los antiguos mitos y falsas creencias. Estamos asistiendo a un nuevo auge de su estudio, experimentación y aplicación de sus protocolos de intervención que promueven el cambio terapéutico con mayor facilidad y rapidez, movilizando tanto los recursos conscientes como inconscientes. Se multiplican año a año el número de universidades y centros de investigación que a nivel mundial forman a profesionales de la salud en técnicas hipnóticas con el objetivo de cubrir áreas de intervención como la docencia, el deporte, la clínica, la nutrición, la neurología, etc. (E. Rossi, M.Yapko, Erickson, Banyai, A. Capafons, Sala, Ginandes)

En EE.UU. y otros países los Programas de formación en Psicología, Medicina y otras carreras universitarias incluyen la formación en Hipnosis. En nuestro país, aunque la situación ha mejorado en los últimos años, sigue existiendo un desfase comparativo.

**Milton Erickson** Psiquiatra e Hipno-terapeuta Estadounidense que con su trabajo e investigación de la Hipnosis Clínica influyó notablemente en importantes líneas de intervención psicológica y en distintos modelos de Psicoterapia Breve que se emplean en la actualidad. Entre los enfoques psicoterapéuticos en los que influyó están: la Programación Neurolingüística (PNL), la Terapia Sistémica Estratégica y la Terapia Centrada en Soluciones, entre otras.

## **BENEFICIOS DE ESTA FORMACIÓN**

- **Conocer un marco conceptual** sobre la Hipnosis actual en su dimensión terapéutica, desmitificando creencias erróneas.
- **Descubrir la eficacia** de sus aplicaciones en la práctica clínica, en la resolución de conflictos, en la mejora de procesos de aprendizaje y en toda relación de ayuda.
- **Desarrollar y Automatizar** las habilidades y los recursos necesarios para un correcto manejo de los procedimientos hipnóticos a la hora de lograr objetivos y metas de cambio.
- **Proporcionar un espacio de participación y experiencia práctica** de las distintas técnicas expuestas, mediante prácticas individuales y/o grupales, debates, visionado de videos, juegos de roles, etc...
- **Implementar el conocimiento teórico-práctico** de los principios que sustentan las herramientas y estrategias derivadas de los modelos de psicoterapia breve trabajados en el curso.
- Adquirir los conocimientos básicos para el uso de **patrones de comunicación hipnótica en abordajes que abrevian la intervención terapéutica** desde los modelos: Cognitivo-conductual, Centrado en las soluciones, M.R.I (Modelo de Palo Alto), Intervenciones estratégicas, Trabajo con narrativas, Programación Neurolingüística, etc.

## **¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO?**

Este **Curso** es especialmente adecuado para profesionales de la salud y la ayuda interpersonal: psicólogos, médicos, odontólogos, diplomados en enfermería, trabajadores sociales, coaches, educadores, pedagogos, fisioterapeutas, masajistas, estudiantes de esas carreras y expertos en medicinas alternativas.

Con esta **Formación** adquirirá nuevas **competencias** para trabajar en su contexto de ayuda y favorecer la consecución de cambios personales y profesionales.

## **TITULACIÓN Y RECONOCIMIENTO**

La realización con aprovechamiento de esta formación le será reconocida mediante un **Diploma** acreditativo otorgado por **Adara Centro de Psicología y Formación y Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana**

## **METODOLOGÍA**

El Curso es **eminente práctico**, con demostraciones de los contenidos teóricos por parte del profesorado y prácticas supervisadas por parte de los alumnos, lo que permitirá un aprendizaje experiencial de las técnicas hipnóticas.

La exposición teórica, la reseña de investigaciones, el visionado de vídeos, los comentarios de casos reales y la experiencia práctica permitirán a los asistentes aprender como emplear con seguridad y eficacia las técnicas de la Hipnosis Clínica aplicadas al cambio.

A lo largo del curso se analizará y debatirán artículos y la siguiente Bibliografía:

- Yapko M.D (2008). "Tratado de Hipnosis Clínica"
- Capafons A. (2001) "Hipnosis"
- Barber, J. (2000) Tratamiento del Dolor mediante Hipnosis y Sugestión. Una Guía Clínica

También se trabajará y reflexionará sobre la planificación de intervenciones terapéuticas con supuestos reales.



## **PROFESIONALES QUE LO IMPARTEN**

Los **profesores** que imparten el **Curso** tienen una amplia experiencia práctica en la aplicación de la Hipnosis dentro de su campo de intervención terapéutica.

### **Noelia Moreno Huerta**

- Licenciada en Psicología. Máster Universitario en Formación de Terapeutas Sistémicos. Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana. Experto Universitario en Hipnosis Clínica. Mediadora Familiar y Escolar. Docente colaboradora en la Universidad de Sevilla en Máster y Experto Universitario en Mediación.

### **Guillermo M. Estrada**

- Licenciado en Psicología. Especialista en Hipnosis Ericksoniana. Máster en Programación Neurolingüística. Psicodramatista. Experto Universitario en hipnosis clínica y psicología del deporte. Con más de 19 años de experiencia en la práctica clínica y docencia de la hipnosis.

### **Colaboradores:**

#### **Miguel Ángel Morales**

- Practitioner y Máster en PNL con tecnología DBM por el instituto CPI y por CTS systemic. Ha realizado con estas mismas tecnologías, cursos de hipnosis, de terapia remodelada, liderazgo efectivo, procesos de creatividad, Coaching y consultoría sistémica.

## **MATERIAL**

En cada módulo del Curso se entregará un dossier de Material Didáctico que se empleará como soporte teórico y para realizar los ejercicios prácticos. También se entregará un pendrive con las técnicas entrenadas a lo largo del curso y videos de apoyo.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

El curso se imparte en seis fines de semana.

## **TEORIA Y PRÁCTICA DE LA HIPNOSIS ERICKSONIANA**

### **PROGRAMA RESUMIDO**

**Definición y delimitación del concepto de hipnosis en psicoterapia**

**Aspectos psicológicos y neurofisiológicos de la hipnosis.**

**Fenómenos hipnóticos:** distorsión temporal, alucinación positiva y negativa, analgesias, amnesias, respuesta ideomotriz, regresiones y progresiones, disociación, catalepsias, etc

**Sugestión hipnótica y Evaluación de la sugestionabilidad:** Pruebas Clásicas, escalas tradicionales y escalas naturalísticas.

**Fases y métodos del proceso hipnótico clásico.**

- Técnicas y estrategias de inducción clásicas: Focalización de la atención, Palpebral, Palpebral mixto, Guiho, Relajación, Hiperventilación, etc.
- Técnicas y estrategias de Profundización clásicas: Apalancamiento, Levitación, Sugestiones directas, Paisaje idílico, Descensos, Fraccionamiento de Vogt, etc.
- Técnicas y estrategias de salida de trance: Distorsión temporal, Ascensos, etc.

**Fases y herramientas del proceso hipnótico ericksoniano.**

- Presupuestos del modelo ericksoniano: Utilización, enfoque Naturalístico, Creencia en los recursos del cliente, Orientación hacia el futuro...
- Establecimiento de la relación terapéutica (Rapport)
- Técnicas de Elicitación del trance: Acompasamiento y conducción verbal y no verbal, Betty Erickson, Sistemas representacionales y submodalidades, Sembrado de ideas, etc.
- Técnicas de Ampliación del trance: Subrayado análogo, Regresiones apiladas, acompasamiento y conducción, etc.
- Reorientación.
- Efecto de aquiescencia o "YES-SET" Ericksoniano.
- Modelo "ARE". ( Erickson-Zeig)

**Autohipnosis: diversas técnicas y aplicaciones**

# **INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA BREVE E HIPNOSIS**

## **PROGRAMA RESUMIDO**

### **1. Aplicación de la Hipnosis en el tratamiento de distintos trastornos**

- Trastornos de ansiedad
- Trastornos del estado de ánimo
- Mejora de la autoestima y fortalecimiento del Yo
- Control y manejo del dolor
- Trastornos psicósomáticos
- Mejora del rendimiento académico y deportivo
- Tratamiento de adicciones
- Trastornos de comportamiento alimentario

### **2. Bases prácticas y conceptuales en psicoterapia breve.**

- El paciente /cliente. Expectativas. La primera visita. Recogida de información
- Negociación de objetivos terapéuticos. Ajuste de expectativas
- Habilidades y actitudes del Terapeuta Breve
- Empleo de Escalas como técnicas de evaluación y evolución del caso
- La intervención Terapéutica. El abordaje de la patología
- Desarrollo del tratamiento. Advertencias. Incidencias
- Finalización del tratamiento. Prevención de recaídas. Seguimientos

### **3. Modelos de intervención explicitados durante el curso.**

- Cognitivo – Conductual
- Sistémico-Breve- Constructivista: TCS, MRI, Narrativas, Terapia Estratégica
- Humanista

### **4. Técnicas de intervención terapéutica entrenadas a lo largo del curso.**

- Visualización de proceso y resultado.
- Anclajes - Condicionamientos de aprendizajes y recursos
- Empleo de Sugestiones directas e indirectas
- Trabajo con la dimensión temporal en hipnosis
- La Atalaya. © G.M.E.
- Elixir de Stevens. © G.M.E.
- "Four Wall Room". © G.M.E.
- Creación y utilización terapéutica de Sinestias
- Construcción de la espiral de amplificación- Efecto mariposa
- Rescate de recursos y manejo de excepciones.
- Modelado encubierto
- Técnicas de Externalización
- Administración de Ordenes posthipnóticas
- Escucha activa y entrevista desde las habilidades hipnóticas
- Exploración de Metáforas Terapéuticas
- Técnica de Fortalecimiento del cambio. © G.M.E

## **OPINIONES Y EXPERIENCIAS SOBRE EL CURSO**

“Estoy convencido de que combinar el entrenamiento físico con el entrenamiento mental mediante la autohipnosis, es lo que me ha ayudado a ser campeón del mundo. La autohipnosis me está aportando mucha autonomía a la hora de enfrentarme a nuevos retos”

Javier Lezcano (campeón del mundo de karate (Japón 2005)  
y entrenador - coach deportivo)

“He hecho varios cursos de hipnosis a lo largo de mi carrera profesional y nunca me he atrevido a utilizarla. Después de este curso me siento capacitada por la cantidad de prácticas supervisadas que he hecho”

Marta Ochoa (Psicóloga)

“Este curso me ha abierto puertas que puedo complementar con mi trabajo como enfermero”

Javier Pérez (Enfermero y Antropólogo)

“Una de las cosas que más me han gustado del curso es la experiencia clínica de los profesores y las sesiones reales que hemos podido presenciar en el curso”

Ana Ación (Médico Odontólogo)

## **FECHAS, LUGAR Y HORARIO**

**MODALIDAD:** Un fin de semana al mes (Febrero a Julio 2015)

**FECHAS:** Febrero 14-15, Marzo 14-15, Abril 18-19, Mayo 16-17  
, junio 13-14. Julio 11-12

**HORARIO:** Sábados de 10 a 14:00 y de 16:00 a 20:00  
Domingos de 10 a 14:00

**LUGAR:** Adara Centro de Psicología y Formación (aula “Cambio natural)  
C/Vélez de Guevara 53 1º Ofi. 4

## **INVERSIÓN Y RESERVA DE PLAZA**

**Precio del curso:** 840 €, más una **matrícula de 60 €** (Total : 900 €).

La matrícula de 60 € se abonará como reserva de plaza mediante transferencia a la siguiente cuenta bancaria: IBAN ES2230350225522251085692.

Como referencia: Curso Hipnosis Logroño

La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

### **Descuentos:**

- **Antes del 1 de Septiembre 2014:** 740€ + matrícula
- Antiguos alumnos: 40%
- Estudiantes, desempleados, jubilados y cooperantes ONGs: 10%.
- Miembros de una misma familia: 5%

Nota: Estos descuentos no son acumulables

## **MATRICULACIÓN**

El **número de plazas es limitado** por lo que te recomendamos inscribirte con suficiente antelación. Podrás realizarlo de las siguientes maneras:

Por correo electrónico a: **guillermo@adarapsico.com, noelia@adarapsico.com**

## **PLAZAS, CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES**

Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, **si quedan plazas**, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La no asistencia no implica la devolución del importe pagado.

El curso se celebrará con un **mínimo de 8 personas**. Caso de no celebrarse, el importe pagado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

- **Contactos:** Guillermo Martínez 629435705

Noelia Moreno 699477266

- **Por correo electrónico:** guillermo@adarapsico.com / noelia@adarapsico.com

- **En nuestra web:** [www.adarapsico.com](http://www.adarapsico.com) y [www.cambionatural.com](http://www.cambionatural.com)