

# CURSO PRÁCTICO DE HIPNOSIS PARA PROFESIONALES SANITARIOS HIPAHIPNOSIS®



## 100 H DE FORMACIÓN - LOGROÑO 2018 -19

“La hipnosis es una técnica que nos permite descubrir que podemos hacer mucho más de lo que creíamos poder hacer”  
(William Kroger, 1963)

Este curso, está orientado a entrenar y automatizar estrategias de Hipnosis basada en la evidencia como un coadyuvante en los tratamientos aplicados por profesionales sanitarios de modo que pueda contribuir a incrementar su eficacia y disminuir el tiempo empleado en lograr los objetivos de la intervención.

**Hipnosis Clínica** Desde que en 1841 James Braid acuñara el término “Hipnosis”, se vienen desarrollando de forma eficaz y científica en distintas universidades, centros médicos, psicológicos y psiquiátricos, toda una gama de aplicaciones de la técnica hipnótica que son utilizadas como refuerzo de la medicina y la psicoterapia convencional consiguiendo notables resultados y, en definitiva, la mejoría del paciente. (C. Hull, Wunt, Wolpe, Ellis, E. Hilgard, T.X.Barber, Hammond...)

Sin embargo, en el ámbito popular, la imagen de los fenómenos hipnóticos está distorsionada por su uso en espectáculos, cine, etc. Estas falsas ideas y mitos son frecuentemente compartidos por muchos profesionales de la salud que desconocen sus aplicaciones y beneficios en el campo de la medicina, psicología, así como la amplia investigación y publicaciones existentes de hipnosis basada en la evidencia empírica.

Actualmente, el estudio científico de la Hipnosis se encuentra en un momento en el que se han superado los antiguos mitos y falsas creencias. Estamos asistiendo a un nuevo auge de su estudio, experimentación y aplicación de sus protocolos de intervención que promueven el cambio terapéutico con mayor facilidad y rapidez. Se multiplican año a año el número de universidades y centros de investigación que a nivel mundial forman a profesionales de la salud en técnicas hipnóticas con el objetivo de cubrir áreas de intervención como la docencia, el deporte, la clínica, la nutrición, la neurología... (E. Rossi, M. Erickson, M. Yapko, E. Banyai, A. Capafons, J. Green, E. Mendoza, J. Sala, G. Montgomery) En EE.UU. y otros países, los programas de formación en Psicología, Medicina y otras carreras sanitarias universitarias incluyen la formación en Hipnosis. En nuestro país, la situación ha ido mejorado en los últimos años.

## **OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN (100 H)**

- **Conocer el marco conceptual** actual sobre la Hipnosis basada en la evidencia en su dimensión terapéutica, **desmitificando** creencias erróneas.
- **Descubrir la eficacia** de sus aplicaciones en la práctica clínica, en la resolución de conflictos, en la mejora de procesos de aprendizaje y en toda relación de ayuda.
- **Desarrollar y Automatizar** las habilidades y los recursos necesarios para un correcto manejo de los procedimientos hipnóticos a la hora de lograr objetivos y metas de cambio.
- **Proporcionar un espacio de participación y experiencia práctica** de las distintas técnicas expuestas, mediante prácticas individuales y/o grupales, debates, visionado de videos, juegos de roles, etc...
- **Implementar el conocimiento teórico-práctico** de los principios que sustentan las herramientas y estrategias hipnóticas como coadyuvante en los tratamientos sanitarios.
- Adquirir los conocimientos básicos para el uso de **patrones de comunicación hipnótica en abordajes que abrevian la intervención terapéutica** desde los modelos: Cognitivo-comportamental, Humanista, Centrado en Soluciones, M.R.I, Intervenciones breves estratégicas, Trabajo con narrativas, etc.

## **¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO?**

- **Curso completo:** A profesionales en posesión del título de licenciatura o grado en psicología, medicina y/o ciencias de la salud afines (enfermería, odontólogos, etc)
- **Primeros dos módulos del curso:** posibilidad de acceso a estudiantes de últimos cursos de dichas profesiones.

## **PROGRAMA RESUMIDO DE CONTENIDOS**

- Definiciones y caracterización de la Hipnosis: APA, AAHEA, Sociedad Psicológica Británica y Autores de referencia.
- Evidencia Empírica y Aspectos legales de la Hipnosis en el ámbito sanitario.
- Mitos y falsas creencias sobre la Hipnosis
- Teorías de la Hipnosis a lo largo de la historia: disociativas y socio cognitivas.
- Hipnosis en Psicoterapia, aspectos psicológicos y neurofisiológicos.
- Sugestión hipnótica y Evaluación de la Sugestionabilidad.
- Fases y Métodos del proceso hipnótico Clásico.
- Fases/ Herramientas del proceso hipnótico ericksoniano/ post-ericksoniano.
- Procesos de Hipnosis activo-alerta: Modelo de Valencia
- Autohipnosis: diversas técnicas y aplicaciones en el contexto terapéutico.
- Bases práctico-teóricas en Psicoterapia Breve e Hipnosis.
- Aplicaciones de la Hipnosis en el tratamiento de los Trastornos de ansiedad.
- Aplicaciones de la Hipnosis en el tratamiento de los Trastornos del estado del ánimo.
- Aplicaciones de la Hipnosis en el control y tratamiento del dolor.
- Aplicaciones de la Hipnosis en la mejora del rendimiento académico y deportivo.
- Aplicaciones de la Hipnosis en el tratamiento de Adicciones.

## ESTRUCTURA Y TITULACIÓN DEL CURSO

- **Horas prácticas-presenciales 75h** en 5 módulos de 15h
- **Horas de trabajo personal 25h** sobre vídeos, contenidos de los módulos y lecturas obligatorias (artículos científicos y 4 libros obligatorios):
- **Diploma avalado por (A.A.H.E.A.)** Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada
- Para obtener el certificado los alumnos interesados, habrán de completar un mínimo del 80% de asistencia a las clases y superar durante el curso dos pruebas de evaluación consistentes en 2 exámenes tipo de test y la entrega un trabajo final sobre la lectura de uno de los cuatro libros señalados en el curso como lectura obligatoria. La calificación valorativa será de 1 a 10 donde 5 es el mínimo exigido para pasar la prueba.
  - González Ordi, Hector. (2013)“Hipnosis en el siglo XXI”. Editorial Grupo 5, Madrid.
  - Capafons, Antonio (2001) “Hipnosis”. Editorial Síntesis S.A. Madrid
  - Yapko, Michael D. (2003). “Tratado de Hipnosis Clínica”. Editorial Palmyra. Madrid.
  - Barber, Joseph (2000). “Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión: una guía clínica”. Editorial Desclée De Brouwer S.A. Bilbao

## METODOLOGÍA

La metodología en todo momento será activa y participativa entre todos los componentes del grupo potenciando la reflexión y la comunicación entre los participantes, favoreciendo el aprendizaje significativo de los aspectos teóricos y prácticos del programa.

**HIPAHIPNOSIS®** es el método de formación que hemos ido desarrollando desde 2002 para impartir nuestros cursos de forma práctica, amena y de calidad.

Abordamos la práctica y docencia de la Hipnosis Clínica desmitificando las falsas ideas y creencias asociadas y es por ello que el neologismo **HIPAHIPNOSIS®** (“estar atento, estar presente”), pretende explicitar el control activo que tienen las personas en la práctica de las técnicas de Hipnosis.

Un método cuyo PRINCIPAL OBJETIVO consiste en favorecer la ADQUISICIÓN y AUTOMATIZACIÓN de técnicas y estructuras que nuestros alumnos/as puedan aplicar en su contexto laboral sanitario implementando, así, sus habilidades profesionales.

- **Aprendizaje experiencial.** Entrenamiento, en pequeñas secuencias de aprendizaje que complementen la práctica habitual de los profesionales.
- **Grupos reducidos de trabajo** (máximo 15 personas)
- **Supervisión y modelado personalizado** durante todo el entrenamiento de adquisición de las habilidades y competencias necesarias para las distintas técnicas y estrategias hipnóticas.
- **Exposición de casos prácticos** y diseño de estrategias de intervención para complementar con Hipnosis distintos tratamientos sanitarios.
- **Desarrollo de dinámicas grupales, trabajo individual y en parejas**
- **Breves exposiciones teóricas,** referencia a bibliografía y reseñas de investigaciones.
- **Entrega de material didáctico** en formato papel y soporte informático con prácticas y dinámicas trabajadas/entrenadas en el curso.
- **Sistemas de evaluación y controles académicos de la formación:**
  - **Ejercicios prácticos:** Evaluación continua de la participación activa en el desarrollo de la actividad formativa por el profesorado.

- **Pruebas de evaluación parcial:** Examen escrito al final de los Módulos I y II con calificación valorativa de 1 a 10 donde 5 es el mínimo exigido para pasar las pruebas.
- **Prueba de evaluación final:** Entrega de un trabajo sobre la lectura de uno de los cuatro libros señalados en el curso como lectura obligatoria. La calificación valorativa será de 1 a 10 donde 5 es el mínimo exigido para pasar la prueba.



## PROFESIONALES QUE LO IMPARTEN

Los **profesores** que imparten el **Curso** tienen una amplia experiencia práctica en la aplicación de la Hipnosis dentro de su campo de intervención terapéutica.

Con **más de 15 años de experiencia de práctica clínica y docencia, formamos a profesionales** en el manejo de la comunicación hipnótica y empleo de la sugestión.

Entendemos la **Hipnosis** como una **técnica sanitaria**, con estructuras concretas. Y como tal, se pueden aprender, automatizar y replicar por cualquier persona entrenada. La hipnosis es una **técnica coadyuvante** que facilita el resultado de una intervención, no una terapia o tratamiento en sí misma. La utilización de la Hipnosis como complemento terapéutico se verá condicionada por la formación de base del profesional que la esté utilizando.

Nuestro reto es divulgar lo máximo posible las excelencias y oportunidades que nos brinda esta técnica y potenciar la puesta en marcha de los recursos y habilidades profesionales

En nuestra experiencia en la divulgación y formación en Hipnosis Clínica hemos trabajado en distintos ámbitos y con distintos colectivos de especialistas del ámbito de la salud

### Noelia Moreno Huerta

Lic. en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) Universidad de Salamanca N°Col.R-00317. Especialista Universitario en Hipnosis Clínica. Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana. Miembro de AAHEA y Coordinadora del Grupo de Trabajo de Hipnosis de COP La Rioja. Docente de cursos de postgrado en técnicas de Hipnosis; Cursos de hipnosis y manejo del dolor con el colectivo de enfermeras-matronas en COEs y unidad docente de enfermería; Cursos de formación Hipahipnosis® desde 2002. Asesora en publicaciones de artículos sobre hipnosis y autohipnosis. Más de 15 años de experiencia en el empleo de Hipnosis en la práctica terapéutica privada en adara Centro de Psicología y Formación. Docente en Máster Universitario en Mediación en la Universidad de Sevilla.

### Guillermo Martínez Estrada

Lic. en Psicología UNED. N°Col.R-00724. Especialista Universitario en Hipnosis Clínica. Miembro de AAHEA y Grupo de trabajo de Hipnosis de COP La Rioja. Máster Universitario en Psicología del deporte. Coordinador del Programa Cambio natural: Libre sin Tabaco©. Docente en Curso de postgrado en técnicas de Hipnosis; Cursos de estrategias hipnóticas en colegios oficiales de enfermería, hospitales y servicios del Servicio Sanitario de Salud Riojano y Castilla- León. Cursos de formación en Hipnosis: Hipahipnosis® desde 2002. Grupos de tratamiento y manejo del dolor con técnicas hipnóticas con Asociación de Fibromialgia y enfermos oncológicos. Más de 15 años de experiencia en el empleo de Hipnosis en la práctica terapéutica privada en adara Centro de Psicología y Formación.

## **BREVE RESUMEN DE FORMACIÓN REALIZADA CON HIPAHIPNOIS®**

### **CURSOS Y TALLERES EN DISTINTAS SEDES:**

- **Monográficos de Técnicas de Hipnosis y Autohipnosis** en el tratamiento de depresión, ansiedad y estrés, manejo del dolor, mejora del rendimiento deportivo (18 horas) Logroño, Santander, Zaragoza y Vitoria.
- **Cursos** de “Hipnosis Clínica: Hipahipnosis”. (60 horas) Impartidos en V Logroño, I Vitoria, I Las Palmas de Gran Canaria, II Jerez de la Frontera, IV Santa Cruz de Tenerife (ESSSCAN)
- **Cursos** de “Hipnosis Clínica: Hipahipnosis (100h) Logroño, Madrid, Granada, Santander, Sta. Cruz de Tenerife
- **Curso** “Hipnosis Clínica y Estrategias de Terapia Breve (160h, Santander, Sta. Cruz de Tenerife)
- **Talleres:** Autohipnosis para la salud y el desarrollo personal (8h)

### **FORMACIÓN CONTINUADA, DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA. CONSORCIO SANITARIO DE TENERIFE.**

- “Técnicas de Inducción Hipnótica y relajación para pacientes sometidos a exploraciones dolorosas” (16 horas)
- “Técnicas para controlar el estrés y la ansiedad”. (12 horas)

### **COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS (Sta. Cruz de Tenerife). UNIDAD DE INTERVENCIÓN EN DESASTRES**

- Curso -Taller: “Hipnosis Clínica en la Intervención en Desastres” (12h)

### **COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS (Oviedo, Asturias).**

- II Jornadas de Hipnosis Clínica. Conferencia: “Mejora del rendimiento académico y deportivo” (2h)
- Taller “Hipnosis Clínica en el manejo de la ansiedad y el estrés” (10h)

### **COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA, ASOCIACIONES DE MATRONAS- DISTINTAS SEDES PROVINCIALES** (Tenerife, Las Palmas de Gran Canaria, Logroño, Pamplona, San Sebastián)

- Curso: Hipnosis Clínica y Autorregulación en la preparación al Parto sin Dolor” (20h)
- Curso: “Coaching para matronas; hacia la excelencia personal y profesional” (20h)

### **II JORNADAS DE ENFERMERÍA, ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR Sta. Cruz de Tenerife**

- Conferencia: “Hipnosis, sugestión y efecto placebo en el tratamiento del dolor.

### **HOSPITAL HUMIC Las Palmas de Gran Canaria**

- Conferencia “Empleo de la Hipnosis Clínica en el Tratamiento del Dolor”

### **SACYL – GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SEGOVIA**

- Gerencia de Atención Primaria de Segovia: Curso: “Hipnosis, Sugestión y Efecto Placebo como coadyuvante en el Tratamiento del Dolor” (12 horas)
- Hospital Santiago Apóstol de Miranda de Ebro: Curso: “Introducción a la Hipnosis Clínica” (8 horas)

### **UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA, SANTA CRUZ DE TENERIFE.**

- Máster Universitario Educando para la Diversidad. Módulo de “Hipnosis Clínica” (30 h)

### **COLECTIVO ARIMAGUADA. LA LAGUNA. TENERIFE**

- I, II Máster de Terapeutas Sistémicos. Módulos de “Hipnosis Clínica” (50 horas)

### **INSTITUTO DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SOCIALES (I.F.E.S.)**

- “Técnicas de relajación, sugestión y control del estrés. (30 horas) Logroño

## LUGAR Y HORARIO DEL CURSO

**MODALIDAD:** Un fin de semana al mes (Octubre 2018- Febrero 2019)

**HORARIO:** Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Domingos de 9:00 a 14:00

**LUGAR:** **Adara Centro de Psicología. Sala de Formación Cambio Natural.**  
C/ Vélez de Guevara 53, 1º 26005 Logroño (La Rioja)  
[www.adarapsico.com](http://www.adarapsico.com) / [cambionatural@adarapsico.com](mailto:cambionatural@adarapsico.com)

## FECHAS DE REALIZACIÓN:

OCTUBRE	27 y 28
NOVIEMBRE	24 y 25
ENERO	12 y 13
FEBRERO	9 y 10
MARZO	9 y 10

## INVERSIÓN Y RESERVA DE PLAZA

- **Precio del curso: 980€**
- **Como reserva de la plaza** se abonará el curso completo o una matrícula de 100,00€ que se descontará del pago del curso. El resto de la matrícula debe abonarse antes del 10 de octubre.
- **El pago puede realizarse de forma presencial en nuestra sede de Logroño o mediante transferencia bancaria** a la siguiente cuenta bancaria:  
**Caja Laboral IBAN ES2230350225522251085692**
- Como referencia: Hipnosis LO 2018 + Nombre y apellidos del alumno/a.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe total del curso o el importe de la reserva.

## PLAZAS, CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

- Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad **te sugerimos inscribirte lo antes posible.**
- **Las inscripciones podrán realizarse**, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.
- La no asistencia al curso, una vez comenzado, no implica la devolución del importe pagado. En el caso de no poder asistir a uno de los seminarios podrá completarse la formación en promociones posteriores.
- El curso se celebrará con un **mínimo de 8 personas y un máximo de 15**. Caso de no celebrarse, el importe pagado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio del curso.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



### **ADARA CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN**

- Tel: 626435705 / 699477266 / 941202444
- @: [cambionatural@adarapsico.com](mailto:cambionatural@adarapsico.com)
- Web: [www.adarapsico.com](http://www.adarapsico.com)
- [www.facebook.com/Adara Psicología](http://www.facebook.com/Adara%20Psicología)